



ARBEJDSGLÆDE GIVER OVERSKUD OG LYST TIL LIVET



Du bruger mere tid på arbejde end med din kære. Derfor er det afgørende, at du får mest muligt ud af dine arbejdsdage, så du har arbejdsglæden med dig og lader den smitte andre.

Arbejdsglæde kommer ikke altid af sig selv. Indstil din mentalitet på at være den bedste udgave af dig selv – så bliver du både gladere og mere tilfreds med de timer du investerer i arbejdslivet.

Det er vigtigt, at vi kontinuerligt arbejder bevidst og målrettet med at bibeholde og øge arbejdsglæden, da det giver energi og overskud, der smitter i livets andre forhold. Arbejdsglæde forøger vores livskvalitet i alle aspekter af vores liv. Arbejdsglæde er ikke blot vigtigt på dit job – det er vigtigt, for at du trives optimalt i alle dine relationer.

Hvem gider arbejde sammen med en der er arbejdstrist?

Arbejdsglæden øger det, der med et nyt ord hedder employability. Det kan oversættes til "ansættelsesegnet". Den enkelte persons markedsværdi, både eksternt og internt, afhænger også af, hvad du bidrager med udover dine kompetencer. Det bliver aktuelt, når du skal overveje dine alternative muligheder indenfor din nuværende stilling eller andre stillinger i din virksomhed. Eller måske i en helt ny organisation.

Vi har i SUPPLEMENT AS fokuseret på arbejdsglæde gennem flere år, fordi vi ved, at det er et helt afgørende element i organisationsudviklingen. Arbejdsglæden i en organisation bør udvikles med samme omhu og professionalisme, som de økonomiske og teknologiske ressourcer.

Arbejdsglæde betyder, at vi udfører vores job med engagement. Og engagement resulterer i overskud.



SUPPLEMENT AS har gennemført mere end 1.000 kurser og foredrag om arbejdsglæde de seneste 5 år. Vi vil også gerne bidrage til arbejdsglæden, overskuddet og livskvaliteten i dit liv og i din organisation.

[Læs mere om kurset her.](#)



I øvrigt er vi i løbetid...

... vi søger en dygtig og engageret underviser med stor gennemslagskraft. Er det dig eller en du kender?

Du kan læse om jobbet [her](#) eller du kan kontakte os på info@supplement.dk.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Bedste hilsner
SUPPLEMENT AS

- » **Knæk et regnskab** – Lyngby: 23-24/4 2015
- » **Kys konflikten** – Lyngby: 27/4 2015
- » **Bogholderi for begyndere - og opfriskning** – Århus 18-19/5 2015
- » **Knæk et regnskab** – Århus: 20-21/5 2015
- » **Bogholderi for begyndere - og opfriskning** – Lyngby: 15-16/6 2015
- » **Knæk et regnskab** – Lyngby: 17-18/6 2015

« ÅBNE

« KURSER

