



## NYHEDSBREV VINTEREN 2016



## TAG TIDSRØVER-TESTEN!

En kritisk kursist spurgte mig fornyligt "Hvorfor tror du overhovedet, at jeg har brug for værktøjer til at få bedre styr på tiden?" Og det er i grunden er glimrende spørgsmål.

Denne kursist er langt fra den første, som er blevet sendt, afsted af sin leder, til et af mine "Styr på tiden" kurser – uden selv at have erkendt behovet for at få en mere effektiv arbejdsdag.

Derfor udviklede jeg en tidsrøver-test. Jeg har lige siden startet alle mine tidsstyringskurser med at lade mine kursister teste omfanget af deres tidsrøvere. Det viser sig ofte, at der er flere udfordringer og uhensigtsmæssige vaner end de fleste går rundt og tror. Og dem kan vi komme til livs og dermed få en mere effektiv arbejdsdag.

Denne tidsrøver-test vil jeg også gerne tilbyde dig at prøve. Klik på billedet til højre. Så ved du om du har styr tiden, eller om du ville have gavn af flere brugbare værktøjer til at prioritere din tid rigtigt, skærpe din koncentration og undgå overspringshandling.

## TIDSRØVER-TESTEN

1. Der kommer "hasteopgaver" ind fra højre  
 Ofte  Jævnligt  Sjældent
2. Når dagen er omme har jeg ikke nået de opgaver, der stod på dagens to-do liste – selvom jeg har labet stærkt  
 Ofte  Jævnligt  Sjældent
3. "Planlægningsmøde – igen. SUK! Lad os nu i stedet bare komme i gang, så vi kan få noget fra hånden – vi må ud over stepperne, nu!" Kender du det?  
 Ofte  Jævnligt  Sjældent
4. Kaster mig hovedkulds ud i opgaver – uden egentlig overblik over tid og ressourcer  
 Ofte  Jævnligt  Sjældent
5. Får ikke prioriteret dagens/ugens opgaver  
 Ofte  Jævnligt  Sjældent

Med venlig hilsen  
Line Sander  
Direktør og Underviser hos SUPPLEMENT AS



SUPPLEMENT afholder kurset "**Styr på tiden**" i Lyngby den 28. februar 2017 – tilmeld dig allerede nu og få 25% rabat.

Vi vil traditionen tro gerne benytte lejligheden til at sige tak til vores kunder og alle i vores netværk for et godt samarbejde – og vi glæder os til næste år.

De bedste hilsner og med ønsket om et godt 2017 fra SUPPLEMENT AS

## Benyt dig af vores BLACK FRIDAY tilbud!

Vi tilbyder 25% på alle vores åbne kurser, som er bestilt i 2016. Skriv "Black Friday" i kommentarfeltet, når du booker din plads på et af vores åbne kurser.

Tilbuddet kan ikke kombineres med andre tilbud.

## Åbne kurser 2016

[Knæk et regnskab - Lyngby: 6/12 2016](#)

[Bliv en bedre underviser - Lyngby: 13-14/12 2016](#)

## Åbne kurser 2017

[Corporate Storytelling - Lyngby: 17/1 2017](#)

[Knæk et regnskab - Århus: 31/1 2017](#)

[Økonomistyring og budgettering - Lyngby: 1/2 2017](#)

[Bogholderi for begyndere - og opfriskning - Lyngby: 6-7/2 2017](#)

[Styr på tiden - Lyngby: 28/2 2017](#)

[Projektøkonomi - Lyngby: 28/2 2017](#)

[Knæk et regnskab - Lyngby: 2/3 2017](#)

[Knæk et regnskab specielt for journalister - Lyngby: 20/3 2017](#)

[Regnskab for socialrådgivere og sagsbehandlere - Lyngby: 21/3 2017](#)

[Bogholderi for begyndere - og opfriskning - Århus: 30-31/3 2017](#)