



NYHEDSBREV FORÅR 2017



STRAM OP PÅ DIT KROPSSPROG

Hvad skal jeg gøre med mine arme og hænder til jobsamtalen? spurgte en kursist. Med et smil måtte jeg svare: Siden det er svært at lade dem blive hjemme, kunne et forslag være at øve dig i at kommunikere hensigtsmæssigt med dem.

I mødet med andre mennesker, dømmes vi hurtigt hinanden. Også selvom vi professionelt prøver på at lade være. Udfordringen er at vores hjerne er programmeret til ubevidst at forholde sig til omgivelserne og menneskene heri. Det sker fordi vi har brug for at vide hvad vi potentielt står over for. Spørgsmålene er: Kan vi påvirke andre mennesker, så vi bedre får dem til at se os, som vi gerne vil fremstå? Og kan det måske gøres ved brug af kropssprog?

Hvis det lykkes, er resultatet nemlig at vores budskaber kommer mere overbevisende igennem.

Modtageren beslutter sig inden for få sekunder, om du er valgt fra eller til. Herfra kan man enten fortsætte mødet med følelsen af at *gå i mudder til knæene* eller *tiden flyver afsted, holdt oppe af gode vibrationer*.



Videnskaben viser at det kan lade sig gøre ved bevidst brug af kropssprog. Hvad end du skal til eksamen, jobsamtalen eller på en date, så kommunikerer du non-verbalt. Enkelte teorier nævner at over 50% af al kommunikation mellem mennesker sker non-verbalt. Og det sker tilmed hurtigt og ubevidst.

Likeable:

Et flyvske vink med øjenbrynene, hvor øjenbryn kortvarigt løfter sig op, når du møder et menneske, er en sikker vinder. Det signalerer fællesskab og at vi kommer fra samme "stamme". Vi signalerer non-verbalt: *Mig behøver du ikke at være på vagt over for.*

Det gode Håndtryk:

Ikke Karkluden, Den døde Fisk eller Finger-cliff hangeren. Det gode håndtryk er fast, uden at knogle knuse. Det udnytter hele håndens dybde, i sammenhæng med god øjenkontakt og et ægte smil – også til mennesker du ikke nødvendigvis bryder dig om.

På vores kurser lærer du ikke alene at få en hurtigere og god kontakt, men gør dig også i stand til bedre at tyde andres signaler. Vi arbejder i dybden med at forædle dine egne signaler, så dine budskaber kommer tydeligt frem. Vi kommer i dybden med mimik, brug af hænder, kropsholdning, stemmen, fysisk placering i rummet ved møder og meget mere.



[Du kan læse mere om kurset her.](#)

Hvis du har fået lyst til at høre mere om kurset i kropssprog er du meget velkommen til at kontakte Rasmus Fjeldsted på rf@supplement.dk

De bedste hilsner og god fornøjelse

SUPPLEMENT AS

Åbne kurser 2016

[Corporate storytelling - Århus: 25/4 2017](#)

[Bliv en bedre underviser - Lyngby: 12-13/06 2017](#)

Åbne kurser 2017

[Knæk et regnskab - Århus: 29/3 2017](#)

[Bogholderi for begyndere - og opfriskning - Lyngby: 3-4/4 2017](#)

[Knæk et regnskab - Lyngby: 2/5 2017](#)

[Bogholderi for begyndere - og opfriskning - Århus: 3-4/5 2017](#)

[Knæk et regnskab - Århus: 8/6 2017](#)

[Bogholderi for begyndere - og opfriskning - Lyngby: 12-13/6 2017](#)

[Knæk et regnskab - Lyngby: 15/6 2017](#)

[Knæk et regnskab specielt for journalister - Lyngby: 23/8 2017](#)

[Regnskab for socialrådgivere og sagsbehandlere - Lyngby: 24/8 2017](#)

[Knæk et regnskab - Århus: 6/9 2017](#)

[Bogholderi for begyndere - og opfriskning - Lyngby: 7-8/9 2017](#)

[Knæk et regnskab - Lyngby: 12/9 2017](#)

[Projektøkonomi - Lyngby: 20/9 2017](#)

[Bogholderi for begyndere - og opfriskning - Århus: 21-22/9 2017](#)

[Økonomistyring og budgettering - Lyngby: 24/10 2017](#)