



## NYHEDSBREV FEBRUAR 2022



## Hvad er din primus motor – motivation eller vedholdenhed?

**Motivation har de sidste mange år været et særdeles efterspurgt emne, hvor motivationsforedrag i tusindtallet og læsevis af ledelses- og selvhjælpsbøger har været dominerende. Vi vil vel allesammen gerne have mere motivation, være talentfulde og udfolde vores potentiale, men det er ingen garanti for succes. For motivation er ofte flygtig.**

Motivation er dominerende og styrende for en periode, lidt ligesom forelskelse, men den er ikke vedvarende. Motivation sætter os i gang, men er sjældent nok til at få os helt i mål, hverken i vores opgaveløsning – eller i parforholdet. Her skal vi se på nogle helt andre (og mindre flatterende) ord som stædig, standhaftig, vedholdende eller ihærdig. Det er ikke sikkert at kurser med den type titler ville tiltrække lige så mange kursister. Men det burde de måske.

Ifølge professor Angela Duckworth, forfatteren bag bestselleren Grit\*, er vedholdenhed langt vigtigere for at sikre succes end for eksempel IQ. I en undersøgelse blandt Ivy League studerende påviste Duckworth, at de studerende, der scorede højest på vedholdenhed, fik væsentlig bedre karakterer, end de af deres mere begavede medstudenter som scorede lavere på vedholdenhed. I et omfattende studie af kadetterne på West Point (United States Military Academy) dokumenterede Duckworth, at de kadetter, der scorede højest på vedholdenhed, havde markant større sandsynlighed for at gennemføre deres uddannelse end deres jævnaldrende – uanset deres fysiske formåen eller talent.

Her kan du tage Angela Duckworth's originale test om vedholdenhed: <https://angeladuckworth.com/grit-scale/>

Vi har spurgt et par hundrede af vores LinkedIn kontakter, hvad der bringer dem længst i tilværelsen - motivation eller vedholdenhed.

Resultatet har vist sig at være overraskende tæt, med en overvægt på motivation (57% / 43%). Flere af respondenterne peger i øvrigt på, at præferencen blandt andet afhænger af alder, køn, person og ansættelsesforhold. Vi har dog ikke umiddelbart kunne udlede et ensartet billede af hverken køn eller alders indflydelse på svarene. Endelig – og ganske interessant – nævner flere, at motivation og vedholdenhed komplimenterer og betinger hinanden. Hvis du vil nå langt, har du behov for begge dele. For hvor motivation er din startmotor, så sikrer din vedholdenhed, at du kan køre langt på literen.

I disse TED talk deler Angela Duckworth en række begavede tanker om vedholdenhed.



\*) Duckworth definerer "Grit" som kombinationen af vedholdenhed og passion.

De bedste hilsner  
SUPPLEMENT AS

## ÅBNE ØKONOMI KURSER

**[Bogholderi for begyndere – og opfriskning](#)** – Århus: Den 9-10/2 2022 *Flere datoer i 2022*

**[Knæk et regnskab](#)** – København: Den 28/2 2022 *Flere datoer i 2022*

**[Regnskab for ledere](#)** – København: Den 28/2-1/3 2022 *Flere datoer i 2022*

**[Økonomistyring og budgettering](#)** – København: Den 29/3 2022

**[Bogholderi for begyndere – og opfriskning](#)** – København: Den 21-22/4 2022 *Flere datoer i 2022*

**[Knæk et regnskab](#)** – Århus: Den 4/5 2022 *Flere datoer i 2022*

**[Projektøkonomi](#)** – København: den 5/5 2022

## ÅBNE KURSER

**[Barselsregler og ligebehandling på arbejdsmarkedet](#)** – Aalborg: Den 7/2 2022 *Flere datoer og lokationer i 2022*

**[Den nye ferielov – almindelige regler](#)** – Hvidovre: 3/3 2022 *Flere datoer og lokationer i 2022*

**[Konstruktiv feedback](#)** – København: den 7/4 2022

**[Stress i arbejdslivet](#)** – København: 13/4 2022

**[Bliv en bedre underviser](#)** – København: Den 21-22/4 2022 *Flere datoer i 2022*

**[Præsentationsteknik med personlig gennemslagskraft](#)** – København: Den 21-22/4 2022 *Flere datoer i 2022*

**[Den nye ferielov – særlige regler](#)** – Hvidovre: Den 4/5 2022 *Flere datoer og lokationer i 2022*

**[Service med stort S](#)** – København: Den 5/5 2022

**[Sidemandsoplæring – effektiv videndeling](#)** – København: Den 6/6 2022

**[Styr på tiden](#)** – København: Den 7/6 2022

**[Kys konflikten](#)** – København: Den 23/8 2022

